

A.M.A. AMARCORD ONLUS CASTELLO D'ARGILE DA SETTEMBRE 2011 A MAGGIO 2012

A.M.A. amarcord onlus Castello d'Argile già da tre anni collabora con il gruppo Arcobaleno: sinergia costante e concreta che vede realizzato il progetto AMARCORD AL CAFE'.

Ogni mercoledì mattina per il periodo Settembre/ Maggio, presso il circolo MCL si realizza un incontro tra i nostri anziani, le rispettive badanti e figure professionali esperte disponibili insieme a costruire momenti di reale socializzazione e partecipazione alle più svariate attività.

La necessità incalzante di rendere alcune ore piacevoli, ricche di iniziative singolari non praticabili in solitudine, rendono tali momenti dei veri e propri strumenti di interazione, gioco, partecipazione, stimolo ed apertura agli altri.

E' uno spazio accessibile a tutti coloro che volessero fruirne; e l'invito che noi di AMA facciamo ai nostri anziani e' quello di essere loro stessi protagonisti del proprio benessere psico fisico, considerando che attività ludiche, musica, canto, creatività e socializzazione sono indispensabili nella difesa e nello stimolo delle capacità cognitive.

A.M.A. amarcord è peraltro in procinto di avviare un progetto per la stagione autunno inverno 2011/2012 realizzato grazie al contributo del 5 per mille le iniziative sono:

- **CORSO SULL'ESERCIZIO DELLA MEMORIA** presieduto da una psicologa esperta che suggerisce tecniche per il mantenimento e lo stimolo delle capacità mnemoniche;
- nonché un ciclo di conferenze con tre tematiche molto importanti:
LA FORZA DELL'AUTOSTIMA
INTERROGHIAMOCI SULL'ALZHEIMER
EMERGENZA EDUCATIVA

AMA amarcord è sensibile ad ogni necessità e problematica sociale, ritiene che il benessere olistico di ogni persona in qualsiasi momento della vita sia un investimento per la stagione della vecchiaia.

AMA AMARCORD
VIA MATTEOTTI 158
40050 CASTELLO D'ARGILE
3465884000